



Interpretação de Leituras¹ FeNO utilizando o dispositivo FeNO NObreath[®]

Resumo de Orientações Clínicas ATS/ERS para Interpretação de níveis FeNO

A medição da inflamação das vias respiratórias com NObreath[®] pode ajudar a monitorizar a eficácia dos medicamentos e pode ser utilizada para prever o risco de ataques de asma^{1*}.

Ajuda no diagnóstico utilizando o dispositivo NObreath[®] FeNO

Níveis FeNO (ppb)	BAIXOS <25ppb (<20ppb em crianças)	INTERMÉDIOS 25-50ppb (20-35ppb em crianças)	ELEVADOS >50ppb (>35ppb em crianças) ou aumento de FeNO de >40% em relação a níveis anteriormente estáveis
Sintomático (tosse crónica e/ou sibilo e/ou falta de ar durante as últimas 6 semanas)	Inflamação eosinofílica das vias respiratórias improvável Diagnóstico alternativo Improvável que beneficie de ICS	Tenha cuidado Avalie o contexto clínico Acompanhe a mudança de FeNO ao longo do tempo	Inflamação eosinofílica das vias respiratórias presente Provável que beneficie de ICS

Considerações alternativas (se a asma alérgica tiver sido rejeitada)²

- Asma não alérgica
- Tosse crónica
- Disfunção das cordas vocais
- DRGE

Acompanhamento (em doentes diagnosticados com asma) utilizando o dispositivo NObreath[®] FeNO

Níveis FeNO (ppb)	BAIXOS <25ppb (<20ppb em crianças)	INTERMÉDIOS 25-50ppb (20-35ppb em crianças)	ELEVADOS >50ppb (>35ppb em crianças) ou aumento de FeNO de >40% em relação a níveis anteriormente estáveis
Sintomático (tosse crónica e/ou sibilo e/ou falta de ar durante as últimas 6 semanas)	Possível diagnóstico alternativo. Improvável que beneficie de um aumento de ICS	Exposição persistente a alérgenos Dose de ICS inadequada Fracá adesão Resistência a esteroides	Exposição persistente a alérgenos Má adesão ou técnica inalatória Dose de ICS inadequada Risco de exacerbação Resistência a esteroides
Sintomas ausentes	Dose de ICS adequada Boa adesão Redução gradual da dose de ICS	Dose de ICS adequada Boa adesão Acompanhe a mudança de FeNO	A retirada de ICS ou redução da dose pode resultar em recaída

Planeamento do tratamento

Os testes de FeNO com o NObreath® não podiam ser mais fáceis:

Test, Treat, Repeat™



As medições regulares de FeNO indicam níveis de inflamação das vias aéreas, o que pode ajudar os Profissionais de Saúde a personalizar os planos de tratamento dos doentes, ajudando a titular a dosagem de ICS e a avaliar a aderência do doente ao tratamento.

www.nobreath.co.uk

Referências:

1. J. Saito et al, European Respiratory Journal; Domiciliary diurnal variation of fractional exhaled nitric oxide for asthma control. August 15 2013, v.43, iss.4, pp 474-484.
2. R Dweik et al, Respiratory and Critical Care Medicine; An Official ATS Clinical Practice Guideline: Interpretation of Exhaled Nitric Oxide Levels (FENO) for Clinical Applications. September 1 2011, v.184, iss.5, pp 602-615.
3. Kharitonov S, Robbins R, Yates D, Keatings V, Barnes P. Acute and chronic effects of cigarette smoking on exhaled nitric oxide. American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine. 1995;152(2):609-612.

*FeNO não é uma indicação definitiva de asma e deve ser usado em conjunto com (mas não limitado a) espirometria, histórico do paciente, sintomas.

Vá a www.bedfont.com/resources para consultar este documento em outros idiomas.

A nossa família, inovando a saúde, em benefício da sua.



Bedfont® Scientific Ltd.

Station Road, Harrietsham, Maidstone,

Kent, ME17 1JA England

Tel: +44 (0)1622 851122 Fax: +44 (0)1622 854860

Email: ask@bedfont.com Web: www.bedfont.com

© Bedfont® Scientific Limited 2023

Emissão 9 - Abril de 2023, Peça N.º: LAB725_PT

Bedfont® Scientific Limited reserva-se o direito de alterar ou atualizar esta literatura sem aviso prévio.

Registado em: Inglaterra e Gales. Registo n.º: 1289798

Rx_{only}

CE
2797

bedfont
est. 1976